Obseda-kompulsia malsano

Obseda-kompulsia malsano estas psika perturbo karakterizita per senĉesaj, senintencaj pensoj (obsedoj) kaj ripetaj agadoj (kompulsioj). La subjektoj kutime inklinas al kompulsioj por mildigi sian anksion kaj preventi timigajn sekvojn, eĉ kiam tiaj agadoj estas troigaj kaj senrezonaj.
Kutima simptomo temas pri trudiĝemaj, angoraj pensoj, mensaj bildoj aŭ urĝoj, kiujn la subjekto suferas ripete.
Timo pri malpuraĵoj (infekta agento, malpura ŝlimo)
Neceso por simetrio aŭ ekzateco.
Troigaj duboj (ekz: ĉu mi ŝlosis la pordon?)
Kompulsioj temas pri ripetaj agadoj.
troiga manlavado aŭ purigado.
ripeta kontrolado (ekz: seruroj, hejmaparatoj)
nombrado, tamburado, aŭ silenta ripetado de vortoj.
aranĝado de objectoj per aparta maniero.
Por la subjecto la konstanta ripetado de tiuj agoj postulas troan daŭron, kiu malhelpas la normalan vivadon de la suferanto.
Kelke da personoj rekonas siajn obsedojn kiel senrezonajn premokupojn, dume aliaj povus forte kredi ke iliaj timoj estas realaj.